

**Идентичность** - знание того, из каких разных частей состоит наша личность, это принятие себя, необходимое для того, чтобы успешно продвигаться по жизни с ощущением собственной целостности.

**Сумма знаний о себе как результат анализа собственного жизненного опыта концентрируется в виде ответов на вопросы «Кто я?», «Какой я?».**

Отношение к этому знанию, принятие себя, возникает благодаря соотнесению с системой социальных координат, нормами и ценностями той семьи и того общества, в котором живет человек. Рождаясь, ребенок физически отделяется от матери.



**Стоит ли поддерживать отношения с кровными родителями, если ребёнок этого хочет?**

Однако вплоть до подросткового возраста семья служит **«психологической утробой»**, эмоционально питая и защищая ребенка.

У ребенка чувство **«Я»** вырастает из чувства **«МЫ»**, и для него вопрос **«Кто я?»**, по сути, значит **«Чей я?»**.

Ощущение принадлежности – это альтернатива одиночеству, источник жизненных сил: **«Я - их, я нужен, меня любят - Я ЕСТЬ».**

Принадлежность семье не только определяет самовосприятие, но и задает вектор направления жизненного пути:

**«Откуда я?» - «К чему я иду?».**

## Рекомендации

- Посещать биологическую семью (устраивать встречи на нейтральной территории);
- Положительно отзываться о кровных семьях детей;
- Иметь фотографии биологической семьи ребенка;
- Общаться по телефону, вайберу;
- Стимулировать ребенка к тому, чтобы он рисовал, выполнял поделки для биологической семьи, поздравлял с праздниками;
- Уважительно относиться к предметам, полученным ребенком от своей семьи;
- Заверять ребенка в том, что его биологическая семья любит его как часть семьи;
- Уважительно относиться к биологической семье ребенка в его присутствии или в разговоре с ним.



## Рекомендуем посмотреть

### Художественные фильмы:

«Лев», 2016;  
«Белый олеандр», 2002;  
«Мачеха», 1973.

### Мультипликационные фильмы:

«Тайна Коко», 2017;  
«Дикий робот», 2024;

## Рекомендуем почитать

«Минус один? Плюс один!», 2018.  
Л.Петрановская  
«Записки приёмной матери», 2005.  
Несколько авторов составителей.  
«Меджик бук»

Информация на официальном  
сайте Национального центра  
усыновления»

[nasedu.by](https://nasedu.by)

