

Как весело и полезно провести время с детьми дома



Если не получается гулять в лесу и кормить уток, весь этот мир можно хотя нарисовать! Вам понадобится ватман или старые обои: каждый начинает со своего угла -но когда дело дойдёт до центра, придётся договариваться! Ещё можно играть с детьми в дегустацию: завязывать друг другу глаза и просить угадать, что это вам подсунули.

Чтобы занять дошкольника необязательно скупать все игры в интернете. Просто посмотрите внимательно по сторонам. Втулка

от туалетной бумаги, оказывается, легко может превратиться в baby shark (а две — в бинокль!), из пластиковых бутылок можно соорудить целую армию миньонов, а из пробок — построить флотилию для ванны. Рассказываем, чем ещё интересным заняться с дошкольником, потратив минимум средств.

Многие дети сейчас немало времени проводят, играя в различные игры в телефонах, ноутбуках и других современных гаджетах. И как бы родители не старались призвать своих чад к тому, чтобы они как можно меньше времени «просиживали» в виртуальном мире, это получается не у всех.

Предлагаем несколько идей, которые не потребуют никаких финансовых вложений, но будут интересны, увлекательны и полезны для детей разного возраста, да и родителей тоже.

Конечно, можно пойти простым путем, отправиться в интернет-магазин и попробовать организовать доставку новых коробок с игрушками - многие так и делают. Но это не так уж обязательно, потому что вокруг нас масса всего, что развлечет дошкольников и младших школьников ничуть не хуже нового конструктора. Начнем с самого простого.

Втулка

Да-да, от той самой туалетной бумаги, которой мы пользуемся ежедневно. Втулка - гениальная вещь, от нее не стоит избавляться сразу после того, как рулон ценного товара размотан и использован. Просто попробуйте посмотреть на втулку новыми глазами.

Втулки можно собирать. Количество повышает ценность. Две втулки - это уже бинокль (а над диваном можно поднять пиратский флаг).

Три-четыре - настоящий зоопарк или тусовка инопланетных монстров, только нужно немного поработать. Берем краски, цветную бумагу и клей.

Накопили пять-шесть втулок? Поищите в хозяйстве еще пару полезных вещей - шнурок или ленточку. Раскрашиваем все в безумные цвета, и вот у вас дома уже живет гусеница или змея.

Нарезаем втулки кольцами - это совсем не сложно, — и вот уже можно делать бусы, аппликации и проч. Время очумелых родителей и ручек пришло.

Коробка

О ценности картонных коробок говорили уже много раз. Это не только вторсырье, но и идеальная игрушка. У коробки столько вариантов применения, что относиться к ним нужно бережно и с любовью. А дальше все зависит от размера. Например, она с легкостью превращает шестилетнего мальчика в Стива из «Майнкрафта». Еще проще она трансформируется в дом -тут, правда, все зависит от размера, но домик может быть и маленьким. При небольшом усилии коробка может стать самолетом или машиной.

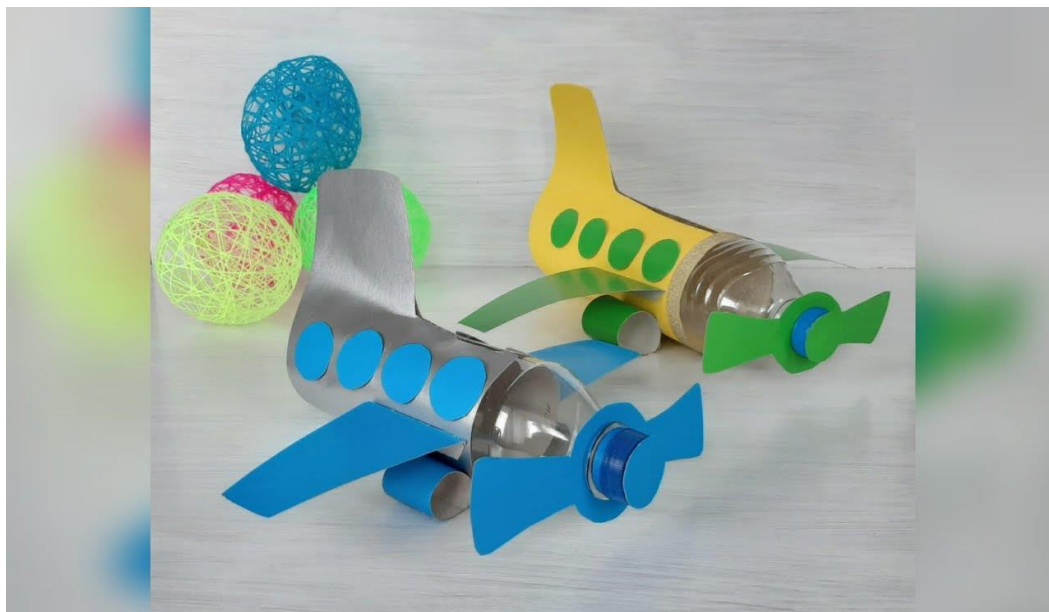
А пять обувных коробок могут остаться просто коробками, но с сюрпризом. Соберите в каждую давно позабытые фломастеры, карандаши, книжки, валяющиеся в дальних углах головоломки и игрушки. Важно сделать это так, чтобы ребенок не видел. Теперь выдавайте каждый день новую коробку с сюрпризом!



Пластиковая бутылка

Выпили воду, а эти бутылки, кажется, всё - теперь только в мусорный контейнер. Остановитесь. Вдруг у вас дома есть запасы фасоли или тому подобного? В миску - фасоль, рядом открытая бутылка - и вот младший дошкольник уже полчаса занят тем, что сначала по одной отправляет фасолины в бутылку, потом трясет её - она отлично шумит. Потом он высыпает фасоль, и все начинается сначала. А вы пока можете сделать что-то свое.

Теперь посмотрите на бутылку чуть со стороны. Это идеальная основа для создания команды миньонов. Нужны только краски. Сделайте первого миньона вместе, а дальше дело пойдет само.



Теперь кладем бутылку набок. И еще раз смотрим. Это не менее идеальная основа для самолета, будут нужны только клей и бумага. Сделать такой — всего 10 минут. И, наконец, еще одна акула! Если разрезать бутылку и немного ее раскрасить.

Пробка

Да, пробка - вдруг у вас дома их накопилось какое-то количество, бывает же. Пробка - еще одна бесценная игрушка. Во-первых, их можно просто метать в какую-нибудь емкость. Можно в одиночку, можно соревноваться (вот и физическая активность). Во-вторых, не забываем, что пробки прекрасно плавают. Из них получится флотилия для ванны, можно добавить зубочистки и ленточки-флажки, и вот уже ребенок занят на полчаса и запускает свои корабли. Мы всегда недооценивали пробки.



В-третьих, пробки отлично дружат с красками. Еще одна армия миньонов, пингвинов, снеговиков или инопланетян. Просто немного помогите ребенку придумать историю, а дальше дело пойдет само. Поищите в запасах пробки разных форм — наверняка что-то такое найдется!

Наконец, еще одна физическая радость - домашний боулинг. Выстраиваем пробки, берем маленький мячик или другую пробку. Поехали!

Верёвка (шнурок, лента)



Наверняка у вас дома есть что-то подобное, сейчас самое время поискать. Идеальное развлечение для самых младших - дайте ребенку длинный шнурок (но не нитку, с ниткой будет сложновато) и дуршлаг. Уверены, в хозяйстве есть хотя бы один. Дальше - простой и понятный марафон. Нужно сделать так, чтобы через все дырки дуршлага была продета

хотя бы раз та самая веревочка. Шнуровка - это прекрасная тренировка моторики, помним об этом.

Если усложнить задачу и для детей постарше (но будьте готовы к последствиям), можно сделать в квартире нитяной лабиринт, связав между собой стулья, столы и прочие предметы мебели и не только. И постараться потом пробраться через него, не порвав нитки и не сдвинув с места связанные предметы. Работает лучше любой йоги через Zoom. Ну и обычный крафт — выложить из достаточно толстых веревок и шнурков картину, приклеить её на лист и так далее. Не ограничивайте себя.

Вода



Да-да, понимаем. Никому не понравится, если по всей квартире будут лужи. Но есть очень простые игры с водой на развитие той же моторики для младших - например, переливать воду из одной емкости в другую (важно взять разного размера и калибра). Можно налить воду в таз, покидать туда разные крупные и мелкие игрушки, а потом попробовать их вытащить такой плоской

лопаткой, которой вы обычно переворачиваете блины и оладьи.

Для детей постарше есть вечный и прекрасный эксперимент — «Проткни карандашами пакет с водой». Вытечет она или нет? Можно

запросто делать с дошкольниками и самое простое - добавлять в воду клей, краски, кусочки пластилина, все дети обожают эксперименты!

4 весёлые развивающие игры для детей от года



Занятия, которые советует Салли Голдберг в своей книге «Весёлые развивающие игры», точно понравятся всем родителям в самоизоляции. Оказывается, в раннем дошкольном возрасте детям очень нравится имитировать то, чем занимаются родители, - в том числе подметать и пылесосить! В отрывке из книги перечисляем, какие ещё простые и полезные занятия можно предложить ребёнку в этом возрасте.

5 задач по математике, которые можно решить, убирая игрушки



И ещё порция занятий в помощь родителю: убираем игрушки и изучаем математику! Попросите ребёнка принести какой-нибудь предмет, назвав его признаки: например, «большие красные кубики». А складывая мягкие игрушки в коробку, предложите детям посчитать их - да, так просто, но очень полезно!

Статья составлена на основании материала сайта <https://mel.fm/>