



Учреждение образования
«Национальный центр усыновления Министерства образования
Республики Беларусь»

Чек-лист

«Варианты взаимодействия родителя с травмированным ребенком»



Травмированный ребенок часто сталкивается со сложностями в обработке сенсорной информации. Иногда эти трудности влияют на развитие, поведение и социальное взаимодействие.

- Негативные реакции поведения могут активизироваться без предупреждения и часто без видимой причины. Сенсорная перегрузка может случиться в мгновение ока;
- проводите время вне дома, убедитесь, что у вас есть какое-нибудь «сенсорное убежище». Это может быть тихое уютное место, комната, игровая палатка, пещера и т.д.;
- перед любым прикосновением или непрерывным взаимодействием, предупредите ребенка вербально об этом и убедитесь в этом;
- начните с глубокого давления. Как правило, легкое прикосновение плохо воспринимается нервной системой, и тем более маленькими детьми;
- воздержитесь от множества поцелуев. Хорошие крепкие «медвежьи» объятия – отличная замена этому;
- все время сохраняйте спокойный голос, не говорите слишком быстро;
- слишком много смеха и волнения также могут перегрузить ребенка;
- ребенку могут потребоваться ушные затычки, клипсы для носа, шумоподавляющие наушники, солнцезащитные очки, головной убор. Учитывайте и разрешайте это снаружи и внутри здания;
- ребенку может потребоваться скакать, прыгать или качаться, чтобы вернуть самообладания, особенно это нормально, когда он в новом месте или окружении;
- позвольте ребенку осмотреть окружающую обстановку и если нужно, потрогать и понюхать все новые предметы;
- условия большой хаотичной группы людей, вероятно, вызывать сложности для ребенка, он может проявлять нетерпимость ко всему;
- даже если ребенок ищет сенсорную информацию и, кажется, что ему хорошо в шумной и многолюдной обстановке, его мозг может быстро перейти в состояние сенсорной перегруженности и эмоциональной дисрегуляции ребенку.