



Причины «психологической травмы» и возможные реакции

Пренебрежение нуждами

- ✓ Воровство еды
- ✓ Вызывающее поведение
- ✓ Жадность
- ✓ Неряшливость

Эмоциональное насилие

- ✓ Воровство
- ✓ Ложь
- ✓ Черствость
- ✓ Сложность построения отношений со старшими

Физическое насилие

- ✓ Трусливость
- ✓ Хулиганство
- ✓ Жестокое обращение с младшими и животными

Сексуальное насилие

- ✓ Недержание кала
- ✓ Навязывание себя в сексуальном плане
- ✓ Страхи
- ✓ Боязнь отношений

Психологическая травма –

это вред, который нанесен психическому здоровью ребенка после усиленного влияния стрессовых, остроэмоциональных воздействий или неблагоприятных факторов на психику.

Зачастую психологическая травма связана с физической, которая угрожает жизни, либо дает стойкое отсутствие ощущения безопасности. Психологическая травма имеет также название «психотравма» или «психическая травма».



«Триггер» - напоминание о травмирующем событии (звук, запах, изображение, телепередача и т.д.).

Автоматически (на уровне условного рефлекса) вызывает немедленную защитную реакцию всего организма, иногда при этом повторное переживание травматического воспоминания будет восприниматься как реальная опасность, имеющая место «здесь и сейчас», а не в прошлом.

Механизмы самозащиты

Чрезмерная подвижность (гиперактивность)

Дети находятся в постоянном «бегстве» от своих страхов и пытаются заглушить их с помощью непоседливости и постоянных «мероприятий»

Чрезмерная приспособляемость

Дети надеются, что, благодаря чрезмерно хорошему поведению и слепому послушанию, они смогут успокоить взрослых, которых они всегда воспринимали как опасных, и снизить таким образом свои страхи.

Идентификация с агрессором

Дети являются очень агрессивными разрушающими. Они пытаются через «Рембо поведение»

отпугивать и казаться сильными с надеждой, что никто больше не рискнет над ними издеваться

Сексуализированное поведение

Это является попыткой ребенка сохранить контроль над ожидаемым сексуальным насилием «если я сам/а активно начну, тогда у МЕНЯ будет больше контроля».

Реакция замирания

Абсолютное оцепенение, неспособность издать звука при малейшем приближении опасности (часто в результате сексуального насилия). Такие дети воспринимают свое тело отдельно от себя!

Реакция отрицания

Дети пытаются вести себя так, как будто бы ничего не случилось, и подавляют, отделяют свои страхи. Некоторые дети даже идеализируют свой опыт или родителей, чтобы убедить себя (и других) в том, что ничего плохого не случилось.

Все механизмы самозащиты являются одной из попыток воспрепятствовать массивным страхам, контролировать, уменьшать, но также всегда являются сигналом. Они показывают нам, что произошло с ребенком.



Травматизация ребенка – о чем важно сказать родителям-усыновителям

