

Системный семейный тест Геринга (FAST)

Данный тест разработан в рамках системной семейной терапии и основан на структурной теории семьи. Он представляет собой метод репрезентации респондентами (членами семьи) структуры их семейных отношений, ключевыми параметрами которой выступают сплоченность, иерархия, гибкость этих параметров, а также границы семьи.

Системный семейный тест Геринга используется для диагностики и построения терапевтических гипотез при работе с семьями и их отдельными членами, а также в исследовательских целях. С его помощью могут быть получены количественные и качественные данные об индивидуальном и групповом восприятии (оценке) членами семьи структур, регулирующих их семейные отношения в различных ситуациях.

Данная методика впервые на белорусской выборке была использована в диссертационном исследовании О. В. Агейко, посвященном изучению особенностей восприятия семейной структуры детьми из неполных семей (Агейко О. В., 2004).

Описание методики: Материал методики состоит из доски, разделенной на 81 квадрат (9x9), фигур, обозначающих лица мужского и женского пола, а также цилиндрических блоков высотой 1,5; 3 и 4,5 см. На фигурках условно нанесены точками глаза. Расстояние между фигурками на доске отражает степень сплоченности семьи и отдельных ее подсистем. Высота фигурок, регулируемая с помощью цилиндрических блоков, показывает семейную иерархию. Направление взгляда фигур является дополнительным качественным параметром, отражающим нюансы взаимоотношений членов семьи (Черников А. В., 2001).

Для дополнительного исследования взаимоотношений в семье в тесте имеются цветные фигурки трех цветов, с помощью которых испытуемый может подчеркнуть разницу в поведении и характере разных членов семьи. Существует несколько вариантов семейного системного теста (ССТ): индивидуальный; групповой; комбинированный (вначале проводится индивидуально с каждым членом семьи, а затем - со всеми членами семьи вместе).

Выполнение теста доступно всем членам семьи старше 6 лет. Проведение теста с одним испытуемым занимает в среднем 20-30 минут.

Основные этапы проведения ССТ:

1. Сбор анамнестических данных.
2. Инструкция по выполнению теста.
3. Наблюдение за поведением испытуемого(ых) при выполнении теста.
4. Запись семейных репрезентаций.
5. Интервью после каждой репрезентации.

Данные, полученные в ходе выполнения теста, записываются экспериментатором в специальные бланки, куда вносятся и необходимые комментарии.

Тест включает в себя три репрезентации: репрезентация типичной семейной ситуации; репрезентация идеальной семейной ситуации; репрезентация конфликтной семейной ситуации.

Во время тестирования респондент находится один на один с экспериментатором.

Индивидуальный тест

Типичная репрезентация Инструкция: «Представьте типичные отношения в Вашей семье. Вначале расставьте фигуры на доске таким образом, чтобы показать, насколько близки члены Вашей семьи между собой. Затем с помощью цилиндрических блоков отрегулируйте высоту фигур и покажите, какова власть или влияние, которыми обычно обладает каждый член семьи». Изображенная респондентом конфигурация записывается экспериментатором в тестовый бланк под названием «Типичная репрезентация».

Бланк «Типичная репрезентация» Ф.И.О.

Фигура	Отец	Мать	Реб. 1	Реб. 2	Реб.3	Родств.	Др. фиг.
Возраст							
Пол							
Расположение							
Высота							
Цвет							

Интервью, проводимое после репрезентации типичной семейной ситуации:

1. Показывает ли это изображение типичную ситуацию? Если да, то какую?

2. Как долго взаимоотношения существуют таким образом (является ли такое положение вещей стабильным)?

3. Как изменились сейчас взаимоотношения по сравнению с тем, какими они были раньше (отличия)?

4. Какова причина того, что отношения стали такими, какими Вы их здесь показываете?

5. Каков контакт глаз между фигурами или что означает направление их взгляда?

6. Почему Вы заменили фигуру (фигуры) на цветную (цветные)?

7. Какие персональные характеристики представлены цветами, которые Вы выбрали?

8. До какой степени эти характеристики влияют на семейные взаимоотношения?

Идеальная репрезентация Инструкция: «Семейные отношения не всегда идеальны. Покажите, какими Вы хотели бы видеть отношения в Вашей семье или каким образом Вы бы изменили типичные отношения в Вашей семье, с тем, чтобы они соответствовали бы идеальным. Вначале расставьте фигуры на доске, а затем отрегулируйте их высоту». Изображенная респондентом конфигурация записывается экспериментатором в тестовый бланк под названием «Идеальная репрезентация».

Бланк «Идеальная репрезентация» Ф.И.О.

Фигура	Отец	Мать	Реб. 1	Реб. 2	Реб. 3	Родств.	Др. фиг.
Возраст							
Пол							
Расположение							
Высота							
Цвет							

Интервью, проводимое после репрезентации идеальной семейной ситуации

1. Показывает ли эта репрезентация ситуацию, которая имела когда-то место? Если да, то какова была эта ситуация?
2. Как часто такая ситуация случается (частота), как долго она длится?
3. Когда подобная ситуация произошла впервые и когда она имела место в последний раз?
4. Что должно произойти, чтобы типичные отношения стали соответствовать такими, как Вы их видите в идеале?
5. Насколько важным это было бы для Вас и других членов семьи?
6. Каков контакт глаз между фигурами и что означает направление их взгляда?
7. Почему Вы заменили фигуру (фигуры) на цветную (цветные)?
8. Какие характеристики передает цвет, который Вы выбрали?
9. Каким образом эти характеристики влияют на отношения в семье?

Комментарии:

Конфликтная репрезентация Инструкция: «В каждой семье есть какие-то конфликты. Подумайте о том, какой конфликт в Вашей семье является наиболее важным (серьезным). Покажите, каковы отношения в

Вашей семье во время конфликта. Вначале расставьте фигуры на доске, а затем определите их высоту». Изображенная респондентом конфигурация записывается экспериментатором в тестовый бланк под названием «Конфликтная репрезентация».

Бланк «Конфликтная репрезентация» Ф.И.О.

Фигура	Отец	Мать	Реб. 1	Реб. 2	Реб. 3	Родств.	Др. фиг.
Возраст							
Пол							
Расположение							
Высота							
Цвет							