

Работа с семьёй кандидатов в усыновители

Психологическая готовность семейной пары к воспитанию усыновленного ребёнка определяется по результатам тестирования, бесед и наблюдения. В ходе первых встреч с кандидатами в усыновители, психолог начинает свою работу, как правило, с изучения мотивационной готовности к усыновлению. Принятие решения всегда начинается с полноценного осознания своих целей. Предлагаемые техники помогут кандидатам прояснить свои личные цели и цели своей семьи, а психологу получить информацию о семье и при необходимости помочь изменить решение.

1. Техника консультирования "Коучинговый кубик".

Работа с кубиком ведется по принципу вопрос-ответ, когда ведущий старается помочь клиенту максимально глубоко понять свои цели, желания и последствия их реализации. Порядок работы - клиент бросает кубик и отвечает на выпавший вопрос:



- Что меня сейчас не устраивает?
- Что я хочу?
- Что я получу, добившись желаемого?
- Что я потеряю, добившись желаемого?
- Что я получу, если все останется так, как есть?
- Что я потеряю, если все останется так, как есть?

2. Методика «Колесо жизненного баланса».

Методика, которая помогает посмотреть на себя со стороны и понять, стоит ли что-то менять и куда идти дальше. Автором упражнения стал автор книг по саморазвитию Пол Дж. Майер.

Членам семьи предлагается подробно разобраться с насущными потребностями и сторонами своей жизни, выявив при этом наиболее важные и значимые цели.

Алгоритм работы:

✓ Членам семьи выдается пустая схема «Колеса жизненного баланса». В список сфер жизни, подходящих для диаграммы, можно включать: семья,

отношения, любовь, дом, работа, дети, здоровье, отдых, увлечения, хобби, деньги, карьера, духовность.

✓ Оценить каждую сферу объективно по 10-бальной шкале развития. Где 10- полное удовлетворение в данной области, а 1 – абсолютное неудовлетворение.

✓ Проанализировать полученный результат. Какое получилось колесо, равномерное – то есть сбалансированное, с перекосами – наблюдается дисгармония.

✓ Разработать стратегию по развитию «отстающих» позиций. Проранжировать цели по важности.

✓ По окончании работы с семьёй можно предложить новую модель и сравнить с предыдущим вариантом. Благодаря этой манипуляции можно отследить прогресс семьи или проанализировать полученные выводы.

Вопросы для обсуждения:

- Что у вас получилось? Какие мысли по этому поводу у вас возникают? Подумайте, как связаны между собой сферы колеса баланса в вашей жизни? Как Вы считаете, изменения, связанные с усыновлением, спровоцируют ли изменения в других сферах? Чего вы ждете от жизни в ближайший год после усыновления ребёнка? и другие. Наверняка, каждому хочется заполнить колесо баланса 10-бальными отметками. Но нужно смотреть на окружающую обстановку реально. Добиться высоких показателей сразу во всех сферах не получится. В любом случае, придется правильно расставлять приоритеты и что-то отложить на потом.

Прописанный выше алгоритм работы повторяется для семьи в целом (одно колесо на всю семью). Только теперь члены семьи определяют аспекты жизни семьи, а не каждого ее члена по отдельности, определяя наиболее значимые цели семьи.

Подобная техника позволяет обобщить цели всех членов семьи, учит их думать о семье в целом.

